

FORUM DES ASSOCIATIONS  
NAUTIQUES  
- Samedi 23 avril 2022 -  
Cancale - Plage de Port Mer  
de 10h à 18h

Venez découvrir les associations  
nautiques cancalaises  
Nombreuses animations gratuites



**Voile Aviron**

Initiation à bord de yoles

**Centre Nautique Cancale**

Initiation multi-supports

**Al Lark**

Découverte des mammifères marins  
et du milieu aquatique

**Association la Bisquine Cancalaise**

Navigation traditionnelle à bord  
de la Bisquine "La Cancalaise"

**Sport Santé Senior Baie de Cancale**

Découverte de la marche aquatique côtière  
et du kayak de mer

**SNSM Cancale**

Démonstration et utilisation de la bouée tube

**Paddle Yoga**

Une vraie parenthèse hors du temps,  
un moment de détente en communion avec la nature.



Tout au long de la journée  
- de 10h à 18h -  
Animations gratuites

**Voile Aviron**

Initiation à bord de yoles  
Navigation à l'aviron de 10h à 18h

**Centre Nautique Cancale**

Découverte et initiation des différents supports :  
Optimist, kayak, catamaran, habitables et paddle...

**Al Lark**

Sortie découverte du milieu marin d'une durée d'environ 1h  
Embarquement à 10h30 et 11h30

**Association la Bisquine Cancalaise**

Sortie découverte de 2h environ  
Embarquement à 10h00 et 14h00

- Sur réservation à partir du 21/04 au 06 24 97 60 07 -

**Sport Santé Senior Baie de Cancale**

Découverte de la marche aquatique côtière à 10h30 et 14h00  
Initiation au kayak de mer à partir de 10h00  
Démonstrations par la SNSM Cancale de la bouée tube

**Paddle Yoga**

Démonstration et initiation  
en Stand-Up Paddle (SUP) à 11h30

Voile Aviron Cancale : [voile.aviron35@gmail.com](mailto:voile.aviron35@gmail.com)

Centre Nautique Cancale : [www.centre-nautique-cancale.fr](http://www.centre-nautique-cancale.fr)

Al Lark : [www.al-lark.org](http://www.al-lark.org)

La Bisquine Cancalaise : [www.lacancalaaise.org](http://www.lacancalaaise.org)

Sport Santé Senior Baie de Cancale : [www.3sbaiedecancale.fr](http://www.3sbaiedecancale.fr)

Paddle Yoga : [ayayogasep@gmail.com](mailto:ayayogasep@gmail.com)

SNSM Cancale : [www.snsmcancale.com](http://www.snsmcancale.com)

Programme et horaires des animations au verso

Venez  
nombreux